



Cardápio

2023



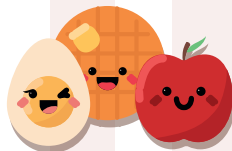
Colégio Notre Dame Brasília
Educação sem fronteiras!

REFEIÇÃO	Segunda 02/10	Terça 03/10	Quarta 04/10	Quinta 05/10	Sexta 06/10
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz c/ ovo Suco de fruta Fruta	Pão de queijo Suco de fruta Fruta	Peta Suco de fruta Fruta	Mini pão francês c/ presunto e queijo Suco de fruta Fruta	Torradas Chocolate Quente Fruta
ALMOÇO	Arroz branco Feijão preto Carne c/ legumes Frango empanado Ovo cozido Batata frita Salada crua Suco de fruta	Arroz branco Feijão carioca Linguíça de frango Frango ao molho Purê de batata Legumes cozidos Salada crua Suco de fruta	Arroz branco Feijão preto Bife Frango grelhado Farofa Macarrão Salada crua Suco de fruta	Arroz branco Seijão carioca Isca de carne Filé de frango Farofa Legumes Salada crua Suco de fruta	Arroz branco Feijão preto Carne assada Estrogonofe frango Legumes Salada crua Suco de fruta Gelatina
LANCHE DA TARDE	Bisnaguinha c/ requeijão Suco de fruta Fruta	Torta de frango c/ legumes Suco de fruta Fruta	Bolo de formigueiro Suco de fruta Fruta	Tapioca c/ presunto e queijo Suco de fruta Fruta	Cachorro-quente Suco de fruta Fruta



Cardápio

2023



Colégio Notre Dame Brasília
Educação sem fronteiras!

REFEIÇÃO	Segunda 09/10	Terça 10/10	Quarta 11/10	Quinta 12/10	Sexta 13/10
LANCHE DA MANHÃ	Tapioca c/ queijo Suco de fruta Fruta	Misto quente Suco de fruta Fruta	Mini pão francês c/ presunto e queijo Suco de fruta Fruta		
ALMOÇO	Arroz branco Feijão preto Almondegas Frango c/ batatas Farofa Legumes cozidos Salada Suco de fruta	Arroz branco Feijão carioca Bife Frango empanado Legumes cozidos Salada crua Suco de fruta Purê de abobora	Arroz branco Feijão preto Estrogonofe carne Filé de frango Purê de batata Macarrão Salada crua Suco de fruta	FERIADO	FERIADO
LANCHE DA TARDE	Queijo quente Suco de fruta Fruta	Bolo mesclado Suco de fruta Fruta	Mini pão francês c/ ovo Suco de fruta Fruta		



Cardápio

2023



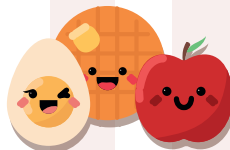
Colégio Notre Dame Brasília
Educação sem fronteiras!

REFEIÇÃO	Segunda 16/10	Terça 17/10	Quarta 18/10	Quinta 19/10	Sexta 20/10
LANCHE DA MANHÃ	Pão de queijo Suco de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta	Peta Suco de fruta Fruta	Mini pães de queijo Suco de fruta Fruta	Tapioca c/ presunto Suco de fruta Fruta
ALMOÇO	Arroz branco Feijão carioca Tiras carne c/ molho Peito de frango Empanado Lasanha Suco de fruta Salada crua Legumes cozidos	Arroz branco Feijão preto Coxa assada c/ batata Picadinho de carne Ovos mexidos Legumes cozidos Salada crua Suco de fruta	Arroz branco Feijão carioca Linguiça de frango Peixe grelhado Farofa de ovo Macarrão Legumes cozidos Salada crua Suco de fruta	Arroz branco Feijão preto Carne c/ mandioca Frango empanado Macarrão colorido Legumes cozidos Salada crua Suco de fruta	Arroz branco Feijão preto Carne assada Frango grelhado Purê de batata Suco de fruta Gelatina
LANCHE DA TARDE	Bisnaguinha c/ requeijão Suco de fruta Fruta	Bolo mesclado Suco de fruta Fruta	Pão c/ patê de frango Suco de fruta Fruta	Bolo de cenoura Suco de fruta Fruta	Pão de queijo Suco de fruta Fruta



Cardápio

2023



Colégio Notre Dame Brasília
Educação sem fronteiras!

REFEIÇÃO	Segunda 23/10	Terça 24/10	Quarta 25/10	Quinta 26/10	Sexta 27/10
LANCHE DA MANHÃ	Brioche c/ presunto e queijo Suco de fruta Fruta	Bolo de cenoura Suco de fruta Fruta	Misto quente Suco de fruta Fruta	Pão de queijo Suco de fruta Fruta	Cuscuz c/ ovo Suco de fruta Fruta
ALMOÇO	Arroz branco Feijão carioca Sobrecoxa assada Almondegas à milanesa Batata frita Suco natural Legumes cozidos	Arroz branco Feijão preto Picadinho de carne Frango grelhado Macarrão Legumes cozidos Suco de fruta Salada crua	Arroz branco Feijão carioca Carne em cubinho Frango à milanesa Farofa Legumes cozidos Macarrão Suco de fruta Salada crua	Arroz branco Feijão preto Bife Coxinha da asa assada Legumes cozidos Salada crua Suco de fruta	Arroz branco Feijão preto Carne c/ legumes Lasanha Frango empanado Ovo cozido Salada crua Suco de fruta
LANCHE DA TARDE	Pão de queijo Suco de fruta Fruta	Tapioca c/ queijo Suco de fruta Fruta	Torta de frango Suco de fruta Fruta	Torta salgada Chocolate quente Fruta	Bisnaguinha c/ requeijão Suco de fruta Fruta



Cardápio

2023



Colégio Notre Dame Brasília
Educação sem fronteiras!

REFEIÇÃO	Segunda 30/10	Terça 31/10			
LANCHE DA MANHÃ	Bolo de cenoura Suco de fruta Fruta	Pão de queijo Suco de fruta Fruta			
ALMOÇO	Arroz branco Feijão preto Carne de sol Frango ao molho Legumes cozidos Salada crua Purê Suco de fruta Gelatina	Arroz branco Feijão carioca Coxinha assada Lasanha Batata frita Salada crua Legumes cozidos Suco de fruta			
LANCHE DA TARDE	Sanduíche natural de frango Suco de fruta Fruta	Mini salgado Suco de fruta Fruta			

Cardápio elaborado pela Nutricionista Joyce Cortes - CRN 11651
*Cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio