

Colégio
Notre Dame Brasília

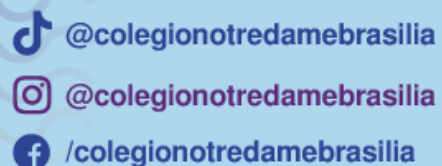


Joyce Cortes
Nutricionista -CRN11651

*Cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio

CARDÁPIO MENSAL-COLÉGIO NOTRE DAME
(03 a 31 de Outubro 2022)

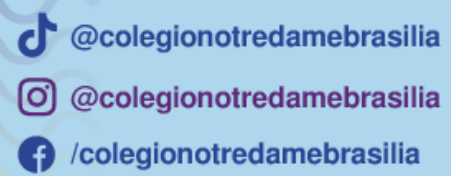
REFEIÇÃO	03/10	04/10	05/10	06/10	07/10
LANCHE DA MANHÃ	CUSCUZ COM OVO SUCO DE FRUTA FRUTA	PÃO DE QUEIJO PEQUENO SUCO DE FRUTA FRUTA	PETA SUCO DE FRUTA FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	BOLO DE LARANJA CHOCOLATE QUENTE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE COM LEGUMES FRANGO EMPANADO OVO COZIDO SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO LINGUIÇA DE FRANGO PEITO DE FRANGO NO MOLHO PURÊ DE BATATA LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO BIFE FRANGO GRELHADO FAROFA SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ISCA DE CARNE FILÉ DE FRANGO FAROFA LEGUMES SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE ASSADA ESTROGONOFE DE FRANGO LEGUMES SALADA CRUA SUCO DE FRUTA GELATINA
LANCHE DA TARDE	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO SUCO DE FRUTA FRUTA	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES SUCO DE FRUTA FRUTA	BOLO DE FORMIGUEIRO SUCO DE FRUTA FRUTA	TAPIOCA COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	CACHORRO QUENTE ASSADO SUCO DE FRUTA FRUTA



Colégio
Notre Dame Brasília



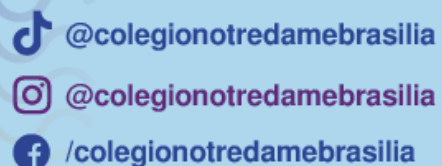
REFEIÇÃO	10/10	11/10	12/10	13/10	14/10
LANCHE DA MANHÃ	TAPIOCA COM QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	MISTO QUENTE SUCO DE FRUTA FRUTA	FERIADO	MINI PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ALMONDEGAS FRANGO COM BATATAS FAROFÁ LEGUMES COZIDOS SALADA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA BIFE FRANGO EMPANADO LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA PURÊ DE ABOBORA	FERIADO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ESTROGONOFE DE CARNE FILÉ DE FRANGO PURÊ DE BATATA SALADA CRUA SUCO DE FRUTA GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COXINHA DE FRANGO ASSADA LASANHA BATATA FRITA SALADA CRUA LEGUMES COZIDOS SUCO DE FRUTA
LANCHE DA TARDE	QUEIJO QUENTE SUCO DE FRUTA FRUTA	BOLO MESCLADO SUCO DE FRUTA FRUTA	FERIADO	MINI PÃO FRANCÊS COM OVO SUCO DE FRUTA FRUTA	MINI SALGADO SUCO DE FRUTA FRUTA



Colégio
Notre Dame Brasília



REFEIÇÃO	17/10	18/10	19/10	20/10	21/10
LANCHE DA MANHÃ	PÃO DE QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	BOLO SUCO DE FRUTA FRUTA	PETA SUCO DE FRUTA FRUTA	MINE PÃES DE QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	TAPIOCA COM PRESUNTO SUCO DE FRUTA FRUTA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA TIRINHAS DE CARNE COM MOLHO PEITO DE FRANGO EMPANADO MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO SUCO DE FRUTA SALADA CRUA LEGUMES COZIDOS	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COXA ASSADA COM BATATA PICADINHO DE CARNE OVOS MEXIDOS LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA DE FRANGO ASSADA FILÉ DE PEIXE GRELHADO FAROFÁ DE OVO LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE COM MANDIOCA PEITO DE FRANGO EMPANADO MACARRÃO COLORIDO LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE ASSADA PEITO DE FRANGO GRELADO PURÊ DE BATATA SUCO DE FRUTA GELATINA
LANCHE DA TARDE	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO SUCO DE FRUTA FRUTA	BOLO MESCLADO SUCO DE FRUTA FRUTA	PÃO COM PATÊ DE FRANGO SUCO DE FRUTA FRUTA	BOLO DE CENOURA SUCO DE FRUTA FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA






Colégio
Notre Dame Brasília



REFEIÇÃO	24/10	25/10	26/10	27/10	28/10
LANCHE DA MANHÃ	BRIOCHE COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	BOLO DE CENOURA SUCO DE FRUTA FRUTA	MISTO QUENTE SUCO DE FRUTA FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	CUSCUZ COM OVO SUCO DE FRUTA FRUTA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA SOBRECOXA ASSADA ALMONDEGAS À MILANESA SUCO NATURAL LEGUMES COZIDOS	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PICADINHO DE CARNE PEITO DE FRANGO GRELHADO MACARRÃO LEGUMES COZIDOS SUCO DE FRUTA SALADA CRUA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBINHO PEITO DE FRANGO À MILANESA FAROFA LEGUMES COZIDOS SUCO DE FRUTA SALADA CRUA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO BIFE COXINHA DA ASA ASSADA LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE COM LEGUMES FRANGO EMPANADO OVO COZIDO SALADA CRUA SUCO DE FRUTA
LANCHE DA TARDE	PÃO DE QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	TAPIOCA COM QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	CUSCUZ COM OVO MEXIDO SUCO DE FRUTA FRUTA	TORTA SALGADA SUCO DE FRUTA FRUTA	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO SUCO DE FRUTA FRUTA



 @colegionotredamebrasil
 @colegionotredamebrasil
 /colegionotredamebrasil



Colégio
Notre Dame Brasília



REFEIÇÃO	31/10				
LANCHE DA MANHÃ	BOLO DE CENOURA SUCO DE FRUTA FRUTA				
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE DE SOL FRANGO AO MOLHO LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA PURÊ SUCO DE FRUTA GELATINA				
LANCHE DA TARDE	SANDUICHE NATURAL DE FRANGO SUCO DE FRUTA FRUTA				