



@colegionotredamebrasil
@colegionotredamebrasil
/colegionotredamebrasil



Colégio
Notre Dame Brasília



Joyce Cortes
Nutricionista -CRN11651

*Cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio

CARDÁPIO MENSAL – COLÉGIO NOTRE DAME

(01 a 30 de Setembro de 2022)

REFEIÇÃO				01/09	02/09
LANCHE DA MANHÃ				CUSCUZ COM OVO SUCO DE FRUTA FRUTA	MISTO QUENTE NO PÃO FRANCÊS SUCO DE FRUTA FRUTA
ALMOÇO				ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE AO MOLHO COM LEGUMES FRANGO EMPANADO OVO COZIDO SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO LINGUIÇA PEITO DE FRANGO NO MOLHO PURÊ DE BATATA LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA
LANCHE DA TARDE				BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO SUCO DE FRUTA FRUTA	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES SUCO DE FRUTA FRUTA



@colegionotredamebrasil
@colegionotredamebrasil
/colegionotredamebrasil



Colégio
Notre Dame Brasília



REFEIÇÃO	05/09	06/09	07/09	08/09	09/09
LANCHE DA MANHÃ	PÃO COM OVO SUCO DE FRUTA FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	FERIADO	BOLO DE LARANJA CHOCOLATE QUENTE FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA BIFE FRANGO GRELHADO FAROFA PURÊ DE ABOBORA SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO ISCA DE CARNE FILÉ DE FRANGO FAROFA DE CENOURA LEGUMES SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	FERIADO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE ASSADA ESTROGONOFE DE FRANGO LEGUMES SALADA CRUA SUCO DE FRUTA GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ALMONDEGAS FRANGO COM BATATAS FAROFA DE OVO LEGUMES COZIDOS SALADA SUCO DE FRUTA
LANCHE DA TARDE	BOLO DE FORMIGUEIRO SUCO DE FRUTA FRUTA	TORTA SALGADA SUCO DE FRUTA FRUTA	FERIADO	CACHORRO QUENTE ASSADO SUCO DE FRUTA FRUTA	QUEIJO QUENTE SUCO DE FRUTA FRUTA



@colegionotredamebrasil
@colegionotredamebrasil
/colegionotredamebrasil



Colégio
Notre Dame Brasília



REFEIÇÃO	12/09	13/09	14/09	15/09	16/09
LANCHE DA MANHÃ	MISTO QUENTE SUCO DE FRUTA FRUTA	BOLO DE CENOURA SUCO DE FRUTA FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	PÃO COM OVO SUCO DE FRUTA FRUTA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA BIFE FRANGO EMPANADO LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE DE SOL FRANGO AO MOLHO LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA FILÉ DE FRANGO PURÊ DE BATATA LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COXINHA DE FRANGO ASSADA LASANHA DE CARNE COM PRESUNTO E QUEIJO SALADA CRUA LEGUMES COZIDOS SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA TIRINHAS DE CARNE COM MOLHO PEITO DE FRANGO EMPANADO MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO SUCO DE FRUTA SALADA CRUA LEGUMES COZIDOS
LANCHE DA TARDE	BOLO MESCLADO + PIPOCA SUCO DE FRUTA FRUTA	SANDUICHE NATURAL DE FRANGO SUCO DE FRUTA FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM OVO SUCO DE FRUTA FRUTA	MINI SALGADO SUCO DE FRUTA FRUTA	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO SUCO DE FRUTA FRUTA



@colegionotredamebrasil
@colegionotredamebrasil
/colegionotredamebrasil



Colégio
Notre Dame Brasília



REFEIÇÃO	19/09	20/09	21/09	22/09	23/09
LANCHE DA MANHÃ	BOLO DE CHOCOLATE SUCO DE FRUTA FRUTA	PETA SUCO DE FRUTA FRUTA	MINE PÃES DE QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	PÃO COM OVO SUCO DE FRUTA FRUTA	ROSCA COM CHOCOLATE SUCO FRUTA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COXA ASSADA COM BATATA PICADINHO DE CARNE OVOS MEXIDOS LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ESCONDIDINHO DE CARNE FRANGO EMPANADO LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE AO MOLHO LEGUMES FRANGO GRELHADO SALADA CRUA SUCO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOISA AO MOLHO COXINHA DE FRANGO ASSADA LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO TIRINHAS DE CARNE FILÉ DE PEIXE LEGUMES COZIDOS PURÊ DE BATATA SALADA CRUA SUCO FRUTA
LANCHE DA TARDE	BOLO DE CHOCOLATE SUCO DE FRUTA FRUTA	MISTO FRIO SUCO FRUTA	TORTA DE CALABRESA SUCO FRUTA	BOLO DE CENOURA SUCO FRUTA	CACHORRO QUENTE ASSADO SUCO FRUTA



@colegionotredamebrasil
@colegionotredamebrasil
/colegionotredamebrasil



Colégio
Notre Dame Brasília



REFEIÇÃO	26/09	27/09	28/09	29/09	30/09
LANCHE DA MANHÃ	MINI SALGADO ASSADO SUCO FRUTA	PÃO COM OVO SUCO FRUTA	PETA SUCO FRUTA	CUSCUZ COM OVO SUCO FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM OVO SUCO FRUTA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE AO MOLHO FRANGO EMPANADO MACARRÃO AO MOLHO LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA LASANHA ALMONDEGA LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO GELATINA	ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO AO MOLHO BIFE FAROFÁ LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE MOISA COM BATATA FRANGO GRELHADO OVO FRITO SALADA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO COZIDO DE LEGUMES COM CARNE FRANGO ASSADO SALADA SUCO FRUTA
LANCHE DA TARDE	BOLO DE MILHO SUCO FRUTA	BRIOCHE COM QUEIJO E PRESUNTO SUCO FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCO FRUTA	PÃO CIRIO COM REQUEJÃO SUCO FRUTA	SANDUICHE PÃO DE SAL SUCO FRUTA