



@colegionotredamebrasil
@colegionotredamebrasil
/colegionotredamebrasil



Colégio
Notre Dame Brasília



*Cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio

Joyce Cortes
Nutricionista - CRN11651

CARDÁPIO MENSAL – COLÉGIO NOTRE DAME

(01 a 31 de Agosto de 2022)

REFEIÇÃO	01/08	02/08	03/08	04/08	05/08
LANCHE DA MANHÃ	CUSCUZ COM OVO SUCO DE FRUTA FRUTA	MISTO QUENTE NO PÃO FRANCÊS SUCO DE FRUTA FRUTA	PÃO COM OVO SUCO DE FRUTA FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	BOLO DE LARANJA CHOCOLATE QUENTE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE COM LEGUMES FRANGO EMPANADO OVO COZIDO SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO LINGUIÇA TOSCANA MISTA PEITO DE FRANGO NO MOLHO PURÊ DE BATATA LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO BIFE FRANGO GRELHADO OVO MEXIDO SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ISCA DE CARNE FILÉ DE FRANGO FAROFA LEGUMES SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE ASSADA ESTROGONOFE DE FRANGO LEGUMES SALADA CRUA SUCO DE FRUTA GELATINA
LANCHE DA TARDE	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO SUCO DE FRUTA FRUTA	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES SUCO DE FRUTA FRUTA	BOLO DE FORMIGUEIRO SUCO DE FRUTA FRUTA	TAPIOCA COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	MINI CACHORRO QUENTE SUCO DE FRUTA FRUTA



@colegionotredamebrasil
@colegionotredamebrasil
/colegionotredamebrasil



Colégio
Notre Dame Brasília



REFEIÇÃO	08/08	09/08	10/08	11/08	12/08
LANCHE DA MANHÃ	TAPIOCA COM QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	MISTO QUENTE SUCO DE FRUTA FRUTA	BOLO DE CENOURA SUCO DE FRUTA FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ALMONDEGAS FRANGO COM BATATAS FAROFÁ LEGUMES COZIDOS SALADA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA BIFE FRANGO XADREZ LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE DE SOL FRANGO AO MOLHO LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA FILÉ DE FRANGO PURÊ DE BATATA SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COXINHA DE FRANGO ASSADA PICADINHO C/ LEGUMES SALADA CRUA LEGUMES COZIDOS SUCO DE FRUTA
LANCHE DA TARDE	QUEIJO QUENTE SUCO DE FRUTA FRUTA	BOLO MESCLADO SUCO DE FRUTA FRUTA	SANDUICHE NATURAL DE FRANGO SUCO DE FRUTA FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM OVO SUCO DE FRUTA FRUTA	MINI SALGADO ASSADO SUCO DE FRUTA FRUTA



@colegionotredamebrasil
@colegionotredamebrasil
/colegionotredamebrasil



Colégio
Notre Dame Brasília



REFEIÇÃO	15/08	16/08	17/08	18/08	19/08
LANCHE DA MANHÃ	PÃO DE QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	QUEIJO QUENTE SUCO DE FRUTA FRUTA	PETA SUCO DE FRUTA FRUTA	MINE PÃES DE QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	BISCOITO DE QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA TIRINHAS DE CARNE COM MOLHO PEITO DE FRANGO EMPANADO MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO SUCO DE FRUTA SALADA CRUA LEGUMES COZIDOS	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COXA ASSADA COM BATATA PICADINHO DE CARNE OVOS MEXIDOS LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA DE FRANGO ASSADA ALMONDEGAS FAROFA DE OVO LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE COM MANDIOCA PEITO DE FRANGO EMPANADO MACARRÃO COLORIDO LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE ASSADA PEITO DE FRANGO GRELADO PURÊ DE BATATA SUCO DE FRUTA GELATINA
LANCHE DA TARDE	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO SUCO DE FRUTA FRUTA	BOLO MESCLADO SUCO DE FRUTA FRUTA	PÃO COM PATÊ DE FRANGO SUCO DE FRUTA FRUTA	BOLO DE CENOURA SUCO DE FRUTA FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA



@colegionotredamebrasil
@colegionotredamebrasil
/colegionotredamebrasil





Colégio
Notre Dame Brasília



REFEIÇÃO	22/08	23/08	24/08	25/08	26/08
LANCHE DA MANHÃ	BRIOCHE COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	BOLO DE CENOURA SUCO DE FRUTA FRUTA	MISTO QUENTE SUCO DE FRUTA FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM OVO SUCO DE FRUTA FRUTA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA SOBRECOXA ASSADA ALMONDEGAS À MILANESA SUCO NATURAL LEGUMES COZIDOS	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PICADINHO DE CARNE PEITO DE FRANGO GRElhADO MACARRÃO LEGUMES COZIDOS SUCO DE FRUTA SALADA CRUA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBINHO PEITO DE FRANGO À MILANESA FAROFÁ LEGUMES COZIDOS SUCO DE FRUTA SALADA CRUA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO BIFE COXINHA DA ASA ASSADA LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA MUSCULO COM CENOURA PEITO DE FRANGO OVOS LEGUMES COZIDOS SUCO DE FRUTA SALADA CRUA
LANCHE DA TARDE	PÃO DE QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	TAPIOCA COM QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	CUSCUZ COM OVO MEXIDO SUCO DE FRUTA FRUTA	TORRADA SUCO DE FRUTA FRUTA	PÃO DE BATATA C/ PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA



 @colegionotredamebrasil
 @colegionotredamebrasil
 /colegionotredamebrasil



Colégio
Notre Dame Brasília



REFEIÇÃO	29/08	30/08	31/08
LANCHE DA MANHÃ	CUSCUZ C/ OVO SUCO DE FRUTA FRUTA	MISTO QUENTE NO PÃO FRANCÊS SUCO DE FRUTA FRUTA	BOLO DE LARANJA SUCO DE FRUTA FRUTA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE COM LEGUMES PEITO DE FRANGO GRELHADO OVO COZIDO SALADA CRUA SUCO NATURAL	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO LINGUIÇA TOSCANA MISTA PEITO DE FRANGO NO MOLHO PURÊ DE BATATA LEGUMES COZIDOS SUCO DE FRUTA SALADA CRUA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ESPETO DE FRANGO ESPETO DE CARNE LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA GELATINA
LANCHE DA TARDE	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO SUCO DE FRUTA FRUTA	TORTA DE FRANGO C/ LEGUMES SUCO DE FRUTA FRUTA	MINI SALGADO ASSADO SUCO DE FRUTA FRUTA