



@colegionotredamebrasil  
@colegionotredamebrasil  
/colegionotredamebrasil



Colégio  
Notre Dame Brasília



\*Cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio

Joyce Cortes  
Nutricionista -CRN11651

## CARDÁPIO MENSAL - COLÉGIO NOTRE DAME

(01 a 30 de Junho 2022)

REFEIÇÃO			01/06	02/06	03/06
LANCHE DA MANHÃ			SUCO DE FRUTA FATIA DE BOLO FRUTA	SUCO DE FRUTA PÃO DE QUEIJO FRUTA	SUCO DE FRUTA PETA FRUTA
ALMOÇO			ARROZ FEIJÃO PRETO COZIDO DE LEGUMES COM CARNE FRANGO ASSADO SALADA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ALMONDEGAS FRANGO COM BATATA SALADA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA COM BATATA FRANGO GRELHADO SALADA SUCO GELATINA
LANCHE DA TARDE			SANDUICHE NO PÃO FRANCÊS SUCO FRUTA	CACHORRO QUENTE SUCO FRUTA	MINI PÃO DE QUEIJO SUCO FRUTA



@colegionotredamebrasil  
@colegionotredamebrasil  
/colegionotredamebrasil






Colégio  
Notre Dame Brasília



REFEIÇÃO	06/06	07/06	08/06	09/06	10/06
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	QUEIJO QUENTE SUCO FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM OVO SUCO FRUTA	MISTO QUENTE SUCO FRUTA	BRIOCHE COM QUEIJO SUCO FRUTA	CUSCUZ SUCO FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO PRETO ALMONDEGAS FRANGO GRELHADO TOMATE+VERDURAS SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PICADINHO AO MOLHO LINGUIÇA DE FRANGO ASSADA PURÊ DE ABOBORA SUCO GELATINA	ARROZ FEIJÃO PRETO TIRINHAS DE CARNE C/ MOLHO FILÉ DE PEITO GRELHADO MANDIOCA COZIDA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO EMPANADO CARNE COZIDA SALADA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO PICADINHO D CARNE COM CENOURA FRANGO A PASSARINHO ASSADO FAROFÁ DE OVO SUCO FRUTA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	MINI PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO FRUTA	MINI SALGADO ASSADO SUCO FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCO FRUTA	FATIA DE BOLO SUCO FRUTA	TORTA SALGADA DE CALABRESA SUCO FRUTA



 @colegionotredamebrasil  
 @colegionotredamebrasil  
 /colegionotredamebrasil



Colégio  
Notre Dame Brasília



REFEIÇÃO	13/06	14/06	15/06	16/06	17/06
LANCHE DA MANHÃ	FATIA DE BOLO SUCO FRUTA	PÃO DE FORMA COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO FRUTA	BOLO DE MILHO SUCO FRUTA	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ENSOPADO DE CARNE FILÉ DE FRANGO GRELHADO SALADA COM BETERRABA RALADA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO FILÉ DE PEIXE EMPANADO CARNE AO MOLHO SALADA SUCO GELATINA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA LASANHA FRANGO COM BATATA SALADA SUCO FRUTA	FERIADO	FERIADO
LANCHE DA TARDE	MINI PÃO FRANCÊS COM OVO SUCO FRUTA	BOLO DE MILHO SUCO FRUTA	QUEIJO QUENTE SUCO FRUTA	FERIADO	FERIADO



@colegionotredamebrasil  
@colegionotredamebrasil  
/colegionotredamebrasil



Colégio  
Notre Dame Brasília



REFEIÇÃO	20/06	21/06	22/06	23/06	24/06
LANCHE DA MANHÃ	MISTO QUENTE SUCO FRUTA	BOLO DE CENOURA SUCO FRUTA	QUEIJO QUENTE SUCO FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCO FRUTA	CUSCUZ SUCO FRUTA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PRETO BIFE FRANGO XADREZ CENOURA RALADA COM ALFACE E TOMATE SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE MOIDA FRANGO AO MOLHO TOMATE+VERDURAS SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA FILÉ DE FRANGO SALADA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA COXINHA DE FRANGO ASSADA PICADINHO C/ LEGUMES CHUCHU E CENOURA COZIDA SUCO GELATINA	ARROZ FEIJÃO PRETO BISTECA GRELHADA FRANGO AO MOLHO BROCOLIS E COUVE- FLOR AO VAPOR SUCO FRUTA
LANCHE DA TARDE	PÃO COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO FRUTA	TAPIOCA COM OVO SUCO FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM OVO SUCO FRUTA	SANDUICHE NATURAL SUCO FRUTA	TORTA SALGADA DE FRANGO SUCO FRUTA



@colegionotredamebrasil  
@colegionotredamebrasil  
/colegionotredamebrasil



Colégio  
Notre Dame Brasília



REFEIÇÃO	27/06	28/06	29/06	30/06	
LANCHE DA MANHÃ	FATIA DE BOLO SUCO FRUTA	MINI PÃO DE QUEIJO SUCO FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO FRUTA	TAPIOCA COM OVO SUCO FRUTA	
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA FILÉ DE FRANGO SALADA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO EMPANADO CARNE COZIDA SALADA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO LASANHA CARNE COZIDA COM CENOURA SALADA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA COXINHA DE FRANGO ASSADA PICADINHO C/ LEGUMES CHUCHU E CENOURA COZIDA SUCO GELATINA FRUTA	
LANCHE DA TARDE	MINI SALGADO ASSADO SUCO FRUTA	MINI PÃO COM OVO SUCO FRUTA	FATIA DE BOLO SUCO FRUTA	QUEIJO QUENTE SUCO FRUTA	