

Colégio  
Notre Dame Brasília



Joyce Cortes  
Nutricionista -CRN11651

\*Cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio

### CARDÁPIO MENSAL-COLÉGIO NOTRE DAME

(01 a 31 de Maio de 2022)

REFEIÇÃO	02/05	03/05	04/05	05/05	06/05
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	CUSCUZ COM OVO SUCO DE FRUTA FRUTA	MISTO QUENTE NO PÃO FRANCÊS SUCO DE FRUTA FRUTA	PÃO COM OVO SUCO DE FRUTA FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	BOLO DE LARANJA CHOCOLATE QUENTE FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE AO MOLHO COM LEGUMES FRANGO EMPANADO OVO COZIDO SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO LINGUIÇA DE FRANGO PEITO DE FRANGO NO MOLHO PURÊ DE BATATA LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO BIFE FRANGO GRELHADO FAROFA SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ISCA DE CARNE FILÉ DE FRANGO FAROFA LEGUMES SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE ASSADA ESTROGONOFE DE FRANGO LEGUMES SALADA CRUA SUCO DE FRUTA GELATINA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO SUCO DE FRUTA FRUTA	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES SUCO DE FRUTA FRUTA	BOLO DE FORMIGUEIRO SUCO DE FRUTA FRUTA	TAPIOCA COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	CACHORRO QUENTE ASSADO SUCO DE FRUTA FRUTA



@colegionotredamebrasil  
@colegionotredamebrasil  
/colegionotredamebrasil






Colégio  
Notre Dame Brasília



REFEIÇÃO	09/05	10/05	11/05	12/05	13/05
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	PÃO COM OVO SUCO DE FRUTA FRUTA	MISTO QUENTE SUCO DE FRUTA FRUTA	BOLO DE CENOURA SUCO DE FRUTA FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ALMONDEGAS FRANGO COM BATATAS FAROFÁ LEGUMES COZIDOS SALADA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA BIFE FRANGO EMPANADO LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE DE SOL FRANGO AO MOLHO LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA FILÉ DE FRANGO PURÊ DE BATATA LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COXINHA DE FRANGO ASSADA PICADINHO COM LEGUMES SALADA CRUA LEGUMES COZIDOS SUCO DE FRUTA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	QUEIJO QUENTE SUCO DE FRUTA FRUTA	BOLO MESCLADO + PIPOCA SUCO DE FRUTA FRUTA	SANDUICHE NATURAL DE FRANGO SUCO DE FRUTA FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM OVO SUCO DE FRUTA FRUTA	MINI SALGADO SUCO DE FRUTA FRUTA



 @colegionotredamebrasil  
 @colegionotredamebrasil  
 /colegionotredamebrasil






**Colégio**  
Notre Dame Brasília



REFEIÇÃO	16/05	17/05	18/05	19/05	20/05
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	PÃO DE QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	BOLO SUCO DE FRUTA FRUTA	PETA SUCO DE FRUTA FRUTA	MINI PÃES DE QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	PÃO COM OVO SUCO DE FRUTA FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA TIRINHAS DE CARNE COM MOLHO PEITO DE FRANGO EMPANADO MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO SUCO DE FRUTA SALADA CRUA LEGUMES COZIDOS	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COXA ASSADA COM BATATA PICADINHO DE CARNE OVOS MEXIDOS LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ESCONDIDINHO DE CARNE FRANGO EMPANADO LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE AO MOLHO COM LEGUMES FRANGO GRELHADO SALADA CRUA SUCO FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE MOISA AO MOLHO COXINHA DE FRANGO ASSADA LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO FRUTA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO SUCO DE FRUTA FRUTA	BOLO MESCLADO SUCO DE FRUTA FRUTA	MISTO FRIO SUCO FRUTA	TORTA DE CALABRESA SUCO FRUTA	BOLO MESCLADO SUCO FRUTA



 @colegionotredamebrasil  
 @colegionotredamebrasil  
 /colegionotredamebrasil



**Colégio**  
Notre Dame Brasília



REFEIÇÃO	23/05	24/05	25/05	26/05	27/05
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	MINI PÃO COM PRESUNTO SUCO FRUTA	MINI SALGADO ASSADO SUCO FRUTA	PÃO COM OVO SUCO FRUTA	PETA SUCO FRUTA	CUSCUZ COM OVO SUCO FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO CARIOCA TIRINHAS DE CARNE FILÉ DE PEIXE LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE AO MOLHO FRANGO EMPANADO MACARRÃO AO MOLHO LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO XADREZ ALMONDEGA LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO GELATINA	ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO AO MOLHO BIFE FAROFÁ LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE MOISA COM BATATA FRANGO GRELHADO OVO FRITO SALADA SUCO FRUTA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	CACHORRO QUENTE ASSADO SUCO FRUTA	BOLO DE MILHO SUCO FRUTA	BRIOCHE COM QUEIJO E PRESUNTO SUCO FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCO FRUTA	PÃO CIRIO COM REQUEJÃO SUCO FRUTA



@colegionotredamebrasil  
@colegionotredamebrasil  
/colegionotredamebrasil



Colégio  
Notre Dame Brasília



REFEIÇÃO	30/05	31/05			
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	MINI PÃO FRANCÊS COM OVO SUCO FRUTA	PÃO COM MANTEIGA SUCO FRUTA			
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO PRETO COZIDO DE LEGUMES COM CARNE FRANGO ASSADO SALADA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARIÓCA ENSOPADO DE CARNE FILÉ DE FRANGO GRELHADO SALADA DE BETERRABA RALADA SUCO FRUTA			
<b>LANCHE DA TARDE</b>	S ANDUICHE PÃO DE SAL SUCO FRUTA	MISTO QUENTE SUCO FRUTA			