

Colégio  
Notre Dame Brasília

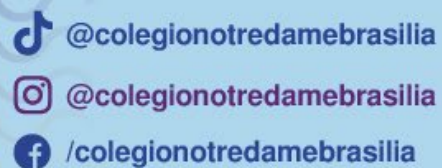


## Colégio Notre Dame Cardápio (de 01 a 30 de NOVEMBRO de 2021)

\* Este cardápio poderá sofrer alterações sem prévio aviso

Elaborado por Joyce Cortes  
Nutricionista – CRN 11651

REFEIÇÃO	Segunda-feira 01/11	Terça-feira 02/11	Quarta-feira 03/11	Quinta-feira 04/11	Sexta-feira 05/11
Lanche da Manhã	CUSCUZ COM OVO SUCO DE FRUTA FRUTA	FERIADO	MISTO QUENTE NO PÃO FRANCÊS SUCO DE FRUTA FRUTA	PÃO COM OVO SUCO DE FRUTA FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA
Almoço	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE COM LEGUMES FRANGO EMPANADO OVO COZIDO SALADA CRUA SUCO DE FRUTA		ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO LINGUIÇA DE FRANGO PEITO DE FRANGO NO MOLHO PURÊ DE BATATA LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO BIFE FRANGO GRELHADO FAROFA SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ISCA DE CARNE FILÉ DE FRANGO FAROFA LEGUMES SALADA CRUA SUCO DE FRUTA
Lanche da tarde	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO SUCO DE FRUTA FRUTA		TORTA DE FRANGO COM LEGUMES SUCO DE FRUTA FRUTA	BOLO DE FORMIGUEIRO SUCO DE FRUTA FRUTA	TAPIOCA COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA



Colégio  
Notre Dame Brasília



REFEIÇÃO	Segunda-feira 08/11	Terça-feira 09/11	Quarta-feira 10/11	Quinta-feira 11/11	Sexta-feira 12/11
<b>Lanche da Manhã</b>	BOLO DE LARANJA CHOCOLATE QUENTE FRUTA	TAPIOCA COM QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	MISTO QUENTE SUCO DE FRUTA FRUTA	BOLO DE CENOURA SUCO DE FRUTA FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA
<b>Almoço</b>	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE ASSADA ESTROGONOFE DE FRANGO LEGUMES SALADA CRUA SUCO DE FRUTA GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ALMONDEGAS FRANGO COM BATATAS FAROFA LEGUMES COZIDOS SALADA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA BIFE FRANGO EMPANADO LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE DE SOL FRANGO AO MOLHO LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO ESTROGONOFE DE CARNE FILÉ DE FRANGO PURÊ DE BATATA SALADA CRUA SUCO DE FRUTA GELATINA
<b>Lanche da Tarde</b>	CACHORRO QUENTE ASSADO SUCO DE FRUTA FRUTA	QUEIJO QUENTE SUCO DE FRUTA FRUTA	BOLO MESCLADO SUCO DE FRUTA FRUTA	SANDUICHE NATURAL DE FRANGO SUCO DE FRUTA FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM OVO SUCO DE FRUTA FRUTA



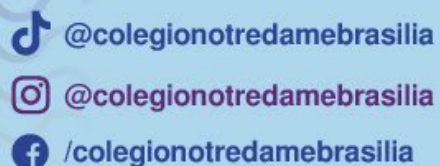
@colegionotredamebrasil  
@colegionotredamebrasil  
/colegionotredamebrasil



Colégio  
Notre Dame Brasília



REFEIÇÃO	Segunda-feira 15/11	Terça-feira 16/11	Quarta-feira 17/11	Quinta-feira 18/11	Sexta-feira 19/11
Lanche da Manhã	FERIADO	PÃO DE QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	QUEIJO QUENTE SUCO DE FRUTA FRUTA	PETA SUCO DE FRUTA FRUTA
Almoço		ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COXINHA DE FRANGO ASSADA LASANHA BATATA FRITA SALADA CRUA LEGUMES COZIDOS SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA TIRINHAS DE CARNE COM MOLHO PEITO DE FRANGO EMPANADO MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO SUCO DE FRUTA SALADA CRUA LEGUMES COZIDOS	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COXA ASSADA COM BATATA PICADINHO DE CARNE OVOS MEXIDOS LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA DE FRANGO ASSADA FILÉ DE PEIXE GRELHADO FAROFÁ DE OVO LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA
Lanche da Tarde		MINI SALGADO SUCO DE FRUTA FRUTA	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO SUCO DE FRUTA FRUTA	BOLO MESCLADO SUCO DE FRUTA FRUTA	PÃO COM PATÊ DE FRANGO SUCO DE FRUTA FRUTA






Colégio  
Notre Dame Brasília



REFEIÇÃO	Segunda-feira 22/11	Terça-feira 23/11	Quarta-feira 24/11	quinta-feira 25/11	Sexta-feira 26/11
<b>Lanche da Manhã</b>	MINE PÃES DE QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	TAPIOCA COM PRESUNTO SUCO DE FRUTA FRUTA	BRIOCHE COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	BOLO DE CENOURA SUCO DE FRUTA FRUTA	MISTO QUENTE SUCO DE FRUTA FRUTA
<b>Almoço</b>	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE COM MANDIOCA PEITO DE FRANGO EMSPANADO MACARRÃO COLORIDO LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO CARNE ASSADA PEITO DE FRANGO GRELADO PURÊ DE BATATA SUCO DE FRUTA GELATINA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA SOBRECOXA ASSADA ALMONDEGAS À MILANESA SUCO NATURAL LEGUMES COZIDOS	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PICADINHO DE CARNE PEITO DE FRANGO GRELHADO MACARRÃO LEGUMES COZIDOS SUCO DE FRUTA SALADA CRUA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBINHO PEITO DE FRANGO À MILANESA FAROFA LEGUMES COZIDOS SUCO DE FRUTA SALADA CRUA
<b>Lanche da Tarde</b>	BOLO DE CENOURA SUCO DE FRUTA FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	TAPIOCA COM QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	CUSCUZ COM OVO MEXIDO SUCO DE FRUTA FRUTA



 @colegionotredamebrasil  
 @colegionotredamebrasil  
 /colegionotredamebrasil



**Colégio**  
Notre Dame Brasília



REFEIÇÃO	Segunda-feira 29/11	Terça-feira 30/11
<b>Lanche da Manhã</b>	PÃO DE QUEIJO SUCO DE FRUTA FRUTA	FERIADO
<b>Almoço</b>	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO BIFE COXINHA DA ASA ASSADA LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO DE FRUTA	
<b>Lanche da Tarde</b>	TORRADA SUCO DE FRUTA FRUTA	