



@colegionotredamebrasil
@colegionotredamebrasil
/colegionotredamebrasil



Colégio
Notre Dame Brasília

*Cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio

CARDÁPIO MENSAL - COLÉGIO NOTRE DAME

(01 a 31 de Outubro 2021)

Joyce Cortes
Nutricionista -CRN11651

REFEIÇÃO	01/10	04/10	05/10	06/10	07/10
LANCHE DA MANHÃ	PETA SUCO FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCO FRUTA	MISTO QUENTE SUCO FRUTA	TORRADA SUCO FRUTA	MISTO FRIO SUCO FRUTA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MUIDA FRANFO C/BATATA MACARRÃO LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO LASANHA BOLONHESA LINGUIÇA DE FRANGO LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO PICADINHO DE CARNE FRANGO EMPANADO PURÊ DE ABOBORA LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO GELATINA	ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO GRELHADO CARNE MUIDA AO MOLHO LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO AO MOLHO BIFE OVOS MEXIDOS MACARRÃO ALHO E OLEO LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO FRUTA
LANCHE DA TARDE	ESFIRRA DE FRANGO SUCO FRUTA	CUSCUZ COM OVO SUCO FRUTA	TAPIOCA COM QUEIJO E PRESUNTO SUCO FRUTA	QUEIJO QUENTE SUCO FRUTA	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO SUCO FRUTA



 @colegionotredamebrasil
 @colegionotredamebrasil
 /colegionotredamebrasil



Colégio
 Notre Dame Brasília

REFEIÇÃO	08/10	13/10	14/10	15/10	18/10
LANCHE DA MANHÃ	BISCOITO DE QUEIJO SUCO FRUTA	PÃO DE FRANCÊS COM OVO SUCO FRUTA	CUSCUZ COM MANTEIGA SUCO FRUTA	TAPIOCA COM PRESUNTO SUCO FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO FRUTA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PRETO ALMONDEGA COXINHA DE FRANGO ASSADA LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOIDA FRANGO XADREZ LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ESPETINHO DE CARNE E FRANGO LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO TIRINHAS DE CARNE AO MOLHO FRANGO EMPANADO PURÊ LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO GRELHADO ESTROGONOFRE DE CARNE BATATA PALHA LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO FRUTA
LANCHE DA TARDE	PÃO DE QUEIJO SUCO FRUTA	CACHORRO QUENTE GELATINA PÃO DE QUEIJO MILHO COZIDO SUCO FRUTA	PÃO COM PATÊ DE FRANGO SUCO FRUTA	BOLO DE CENOURA SUCO FRUTA	BRIOCHE COM REQUEIJÃO SUCO FRUTA



 @colegionotredamebrasil
 @colegionotredamebrasil
 /colegionotredamebrasil



Colégio
Notre Dame Brasília

REFEIÇÃO	19/10	20/10	21/10	22/10	25/10
LANCHE DA MANHÃ	PETA SUCO FRUTA	CUSCUZ COM OVO SUCO FRUTA	BOLO SUCO FRUTA	MISTO QUENTE SUCO FRUTA	TAPIOCA COM QUEIJO E PRESUNTO SUCO FRUTA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PRETO SOBRECOXA ASSADA LINGUIÇA LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO AO MOLHO TIRINHAS DE CARNE LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO FRUTA GELATINA	ARROZ FEIJÃO PRETO ESCONDIDINHO DE CARNE FRANGO EMPANADO LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE AO MOLHO COM LEGUMES FRANGO GRELHADO SALADA CRUA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOISA AO MOLHO COXINHA DE FRANGO ASSADA LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO FRUTA
LANCHE DA TARDE	PÃO DE QUEIJO SUCO FRUTA	TORTA DE FRANGO SUCO FRUTA	MISTO FRIO SUCO FRUTA	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO SUCO FRUTA	BOLO MESCLADO SUCO FRUTA



 @colegionotredamebrasil
 @colegionotredamebrasil
 /colegionotredamebrasil



Colégio
Notre Dame Brasília

REFEIÇÃO	26/10	27/10	28/10	29/10	
LANCHE DA MANHÃ	MINI PÃO COM PRESUNTO SUCO FRUTA	MINI SALGADO ASSADO SUCO FRUTA	PÃO COM OVO SUCO FRUTA	PETA SUCO FRUTA	
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA TIRINHAS DE CARNE FILÉ DE PEIXE LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE AO MOLHO FRANGO EMPANADO MACARRÃO AO MOLHO LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO XADREZ ALMONDEGA LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO GELATINA	ARROZ FEIJÃO PRETO FRANGO AO MOLHO BIFE FAROFA LEGUMES COZIDOS SALADA CRUA SUCO FRUTA	
LANCHE DA TARDE	CACHORRO QUENTE ASSADO SUCO FRUTA	BOLO DE MILHO SUCO FRUTA	BRIOCHE COM QUEIJO E PRESUNTO SUCO FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCO FRUTA	