



Colégio Notre Dame Brasília
Educação sem fronteiras!



COM **EMPATIA**,
CONECTAMOS
CONHECIMENTOS
PARA TRANSFORMAR
vidas

***cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio**

Cardápio Integral (01 e 02/07/21)

LANCHE DA MANHÃ				Pão Suco de laranja Fruta da estação	Pão de queijo Suco de maracujá Fruta da estação
------------------------	--	--	--	--	---

ALMOÇO				QUINTA 01/07	SEXTA 02/07
PRATOS PRINCIPAIS				Carne moída Coxinha de frango c/ batata.	Lasanha à bolonhesa Linguíça de frango
ACOMPANHAMENTO				Arroz branco Feijão Preto	Arroz branco Feijão preto
GUARNIÇÃO				Macarrão	Purê de abóbora
SALADAS				Alface crespa Chuchu, cenoura, beterraba Tomate Ovo	Alface crespa Abacaxi Tomate Ovo
SOBREMESA				Gelatina	Banana
SUCO				Uva	Laranja

LANCHE DA TARDE				Esfirra de frango Suco de goiaba Fruta da estação	Pão de queijo Suco de acerola Fruta da estação
------------------------	--	--	--	---	--



Colégio Notre Dame Brasília
Educação sem fronteiras!



COM EMPATIA,
CONECTAMOS
CONHECIMENTOS
PARA TRANSFORMAR
vidas

***cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio**

Cardápio Integral (05 à 09/07/21)

LANCHE DA MANHÃ	Cuzcuz	Peta	Pão de queijo	Enroladinho de salsicha	Peta
	Suco de laranja	Suco de caju	Suco de maracujá	Suco de uva	Suco de abacaxi
	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação

ALMOÇO	SEGUNDA 05/07	TERÇA 06/07	QUARTA 07/07	QUINTA 08/07	SEXTA 09/07
PRATOS PRINCIPAIS	Picadinho de carne. Filé de frango empanado	Carne moída Filé de coxa recheada	Carne assada Linguiça de frango	Escondidinho de carne Coxinha de frango c/ batata.	Picadinho de carne. Filé de frango empanado
ACOMPANHAMENTO	Arroz branco Feijão preto	Arroz branco Feijão preto	Arroz. Feijão carioca	Arroz Feijão preto	Arroz branco Feijão preto
GUARNIÇÃO	Purê de abóbora	Macarrão ao alho e óleo.	Purê de batata	Batata corada	Couve flor gratinada
SALADAS	Alface Tomate Beterraba Cenoura	Alface Tomate Couve mineira	Alface Tomate Vagem Manga	Alface Tomate Abacaxi Vagem Beterraba	Alface Tomate Ovo Chuchu Cenoura
SOBREMESA	Gelatina	Manga	Melão	Abacaxi	Gelatina
SUCO	Uva	Laranja	Uva	Maracujá	Acerola

LANCHE DA TARDE	Pão com ovo	Pão de queijo	Bolo	Misto frio	Torta salgada
	Suco de maracujá	Suco de uva	Suco de caju	Suco de uva	Suco de abacaxi
	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação

***cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio**

Cardápio Integral (12 e 16/07/21 Super Férias)

LANCHE DA MANHÃ	Misto quente	Pão de queijo	Bolo de laranja	Peta	Pão com ovo
	Suco de uva	Suco de laranja.	Suco de caju	Suco de acerola	Suco de uva
	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação

ALMOÇO	SEGUNDA 12/07	TERÇA 13/07	QUARTA 14/07	QUINTA 15/07	SEXTA 16/07
PRATOS PRINCIPAIS	Carne moída Coxinha de frango c/ batata.	Picadinho de carne c/ cenoura. Filé de frango empanado	Lasanha à bolonhesa Filé de peixe	Bifinho de carne. Filé de frango empanado	Espetinho de carne. Espetinho de frango.
ACOMPANHAMENTO	Arroz branco Feijão Preto	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão preto	Arroz branco Feijão preto	Arroz branco Feijão preto
GUARNIÇÃO	Macarrão	Paçoca de carne (Farofa)	Batata sauté	Batata frita (Aier Frier)	Purê de batata
SALADAS	Alface crespa Chuchu, cenoura, beterraba Tomate Ovo	Alface, agrião Manga Tomate Brócolis	Alface Tomate Chuchu, cenoura, beterraba	Alface Tomate Couve flor	Alface Tomate Cenoura ralada Vagem
SOBREMESA	Gelatina	Banana	Maçã	Gelatina	Melancia
SUCO	Uva	Tangerina	Caju	Uva	Abacaxi

LANCHE DA TARDE	Esfirra de carne	Misto frio	Pão brioche c/ peito peru e queijo	Cachorro quente	Bolo chocolate
	Suco de maracujá	Suco de Goiaba	Suco de uva	Pão de queijo pequeno	Suco de uva
	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Paçoca, Pé de moleque	Gelatina
				Suco de Uva	
				Chocolate quente	



Colégio Notre Dame Brasília
Educação sem fronteiras!



COM EMPATIA,
CONECTAMOS
CONHECIMENTOS
PARA TRANSFORMAR
vidas

***cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio**

Cardápio Integral (19 à 23/07/21 Super Férias)

LANCHE DA MANHÃ	Peta	Cuzcuz	Pão com peito de peru com queijo	Pão de queijo	Cachorro quente assado
	Suco de caju	Suco de Uva	Suco de maracujá	Suco de uva	Suco de abacaxi
	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação

ALMOÇO	SEGUNDA 19/07	TERÇA 20/07	QUARTA 21/07	QUINTA 22/07	SEXTA 23/07
PRATOS PRINCIPAIS	Cozido de carne c/batata Filé de frango empanado	Hamburger artesanal Frango assado	Carne moída Coxinha de frango ao molho c/ batata	Carne assada Filé de frango empanado	Lasanha à bolonhesa Linguíça de frango
ACOMPANHAMENTO	Arroz branco Feijão preto	Arroz branco Feijão preto	Arroz branco Feijão Carioca	Arroz branco Feijão preto	Arroz branco Feijão preto
GUARNIÇÃO	Purê de batata	Farofa de cuzcuz	Macarrão	Batata frita (Aier Frier)	Purê de abóbora
SALADAS	Alface americana Agrião Beterraba Tomate	Alface Vagem Tomate	Alface Vagem Tomate	Alface Manga Tomate Pepino	Alface crespa Abacaxi Tomate Ovo
SOBREMESA	Banana	Manga	Gelatina	Goiaba	Banana
SUCO	Uva	Caju	Maracujá	Uva	Laranja

LANCHE DA TARDE	Torta salgada	Esfirra de frango	Pão de queijo	Festa Italiana	Bolo de cenoura com chocolate
	Suco de caju	Suco de goiaba	Suco de acerola	Rodízio de pizza	Suco de uva
	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Suco de Uva	Fruta da estação

***cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio**

Cardápio Integral (26 à 30/07/21)

LANCHE DA MANHÃ	Peta	Bolo de chocolate	Pão com queijo e presunto	Pão de queijo	Peta
	Suco de uva	Suco de abacaxi	Suco de maracujá	Suco de uva	Suco de caju
	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação

ALMOÇO	SEGUNDA 26/07	TERÇA 27/07	QUARTA 28/07	QUINTA 29/07	SEXTA 30/07
PRATOS PRINCIPAIS	Filé de frango empanado Carne com mandioca	Pica-dinho de carne c/ cenoura. Filé de frango empanado	Lasanha à bolonhesa Filé de peixe	Bifinho de carne. Filé de frango empanado	Espetinho de carne. Espetinho de frango.
ACOMPANHAMENTO	Arroz branco Feijão preto	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão preto	Arroz branco Feijão preto	Arroz branco Feijão preto
GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo.	Paçoca de carne (Farofa)	Batata sauté	Batata frita (Aier Frier)	Purê de batata
SALADAS	Alface crespa Tomate Vagem Ovo	Alface, agrião Manga Tomate Brócolis	Alface Tomate Chuchu, cenoura, beterraba	Alface Tomate Couve flor	Alface Tomate Cenoura ralada Vagem
SOBREMESA	Gelatina	Banana	Maçã	Gelatina	Melancia
SUCO	Acerola	Tangerina	Caju	Uva	Abacaxi

LANCHE DA TARDE	Cachorro quente assado	Cuzcuz com ovo	Pão de queijo	Esfirra de carne	Misto frio
	Suco de uva	Suco de caju	Suco de abacaxi	Suco de maracujá	Suco de maracujá
	Fruta da estação Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação



Colégio Notre Dame Brasília
Educação sem fronteiras!



COM
EMPATIA,
CONECTAMOS
CONHECIMENTOS
PARA TRANSFORMAR
vidas

