

**\*cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio**

**Cardápio Integral (03 à 07/05/21)**

<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pão com ovo	Misto frio	Cuzcuz	Torradas c/ ervas	Bolo de laranja
	Suco de uva	Suco de maracujá	Suco de Caju	Suco de laranja	Suco de Uva
	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação

<b>ALMOÇO</b>	<b>SEGUNDA 03/05</b>	<b>TERÇA 04/05</b>	<b>QUARTA 05/05</b>	<b>QUINTA 06/05</b>	<b>SEXTA 07/05</b>
<b>PRATOS PRINCIPAIS</b>	Filé de coxa recheada Picadinho de carne.	Filé de frango empanado. Almôndegas ao sugo.	Espetinho de carne. Espetinho de frango.	Lasanha à bolonhesa Frango assado	Linguiça de frango Bifinho à milanesa
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Arroz Feijão preto.	Arroz branco. Feijão preto.	Arroz com legumes. Feijão preto.	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco. Feijão preto.
<b>GUARNIÇÃO</b>	Macarronada	Creme de milho	Farofa de cuzcuz.	Batata sauté	Quibebe de mandioca
<b>SALADAS</b>	Alface Tomate Cenoura	Alface roxa Tomate Brócolis Cenoura e chuchu cozido Ovo	Alface americana Tomate Beterraba ralada	Alface Tomate Chuchu	Alface Tomate Ovo
<b>SOBREMESA</b>	Gelatina	Banana	Abacaxi	Maçã	Melancia
<b>SUCO</b>	Abacaxi	Maracujá	Laranja	Caju	Uva

<b>LANCHE DA TARDE</b>	Pão c/ peito peru e queijo	Sanduíche natural c/ pão forma	Biscoito de queijo	Cuzcuz com carne	Peta
	Suco de maracujá.	Suco de laranja	Suco de maracujá	Suco de caju	Suco de maracujá
	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação

**\*cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio**

**Cardápio Integral (10 à 14/05/21)**

<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Bolo	Bisnaguinha	Cookie Integral	Misto frio	Pão com ovo
	Suco de abacaxi	c/ requeijão	Suco de maracujá	Suco de abacaxi	Suco de goiaba
	Fruta da estação	Suco de caju	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
		Fruta da estação			

<b>ALMOÇO</b>	<b>SEGUNDA 10/05</b>	<b>TERÇA 11/05</b>	<b>QUARTA 12/05</b>	<b>QUINTA 13/05</b>	<b>SEXTA 14/05</b>
<b>PRATOS PRINCIPAIS</b>	Carne assada Coxinha de frango c/ batata.	Escondidinho de carne Filé de peixe grelhado	Quibe de carne. Filé de frango empanado	Carne moída Filé de coxa recheada	Picadinho de carne. Filé de frango empanado
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Arroz branco Feijão preto	Arroz branco Feijão preto	Arroz. Feijão carioca	Arroz carreteiro Feijão preto	Arroz branco Feijão preto
<b>GUARNIÇÃO</b>	Purê de abóbora	Abobrinha.	Purê de batata	Batata corada	Macarrão ao alho e óleo.
<b>SALADAS</b>	Alface Tomate Ovo Beterraba	Alface Tomate Cenoura	Alface Tomate Ovo Manga	Alface Tomate Abacaxi Pepino	Alface crespa Tomate Vagem Ovo
<b>SOBREMESA</b>	Melão	Manga	Melancia	Abacaxi	Gelatina
<b>SUCO</b>	Caju	goiaba	uva	Maracujá	Acerola

<b>LANCHE DA TARDE</b>	Pão com ovo	Cachorro quente assado	Bolo de cenoura	Sanduche natural	Tapioca com presunto e queijo
	Suco de maracujá	Suco de abacaxi	Suco de caju	Suco de maracujá	Suco de abacaxi
	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação

**\*cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio**

**Cardápio Integral (17 e 21/05/21)**

<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Bolo	Torradas c/ ervas.	Pão com ovo	Cuzcuz	Misto quente
	Suco de acerola	Suco de laranja.	Suco de goiaba	Suco de acerola	Suco de uva
	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação

<b>ALMOÇO</b>	<b>SEGUNDA 17/05</b>	<b>TERÇA 18/05</b>	<b>QUARTA 19/05</b>	<b>QUINTA 20/05</b>	<b>SEXTA 21/05</b>
<b>PRATOS PRINCIPAIS</b>	Coxinha de frango c/ batata.	Ensopadinho c/ legumes Filé de peixe	Lasanha à bolonhesa Frango assado	Linguiça de frango Carne assada.	Carne moída
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Arroz branco Feijão Preto	Arroz branco Feijão preto	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão preto	Arroz branco Feijão carioca
<b>GUARNIÇÃO</b>	Macarronada com almondegas	Batata corada	Batata sauté	Quibebe de mandioca	Purê de batata
<b>SALADAS</b>	Alface Tomate Cenoura ralada Ovo	Alface Vagem Tomate	Alface Tomate Chuchu	Alface Manga Tomate Pepino	Alface crespa Abacaxi Tomate Ovo
<b>SOBREMESA</b>	Banana	Mamão	Maçã	Laranja	Maçã
<b>SUCO</b>	Uva	Tangerina	Caju	Manga	Abacaxi

<b>LANCHE DA TARDE</b>	Biscoito de queijo	Pão c/ peito peru e queijo	Misto quente	Sanduíche natural	Bolo
	Suco de maracujá	Suco de abacaxi	Suco de uva	Suco de maracujá	Suco de uva
	Fruta da estação	Gelatina	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação



Colégio Notre Dame Brasília  
Educação sem fronteiras!



COM EMPATIA,  
CONECTAMOS  
CONHECIMENTOS  
PARA TRANSFORMAR  
vidas

**\*cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio**

### Cardápio Integral (24 à 31/05/21)

<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Tapioca	Misto quente	Pão com ovo	Peta	Bolo de cenoura
	Suco de caju	Suco de Uva	Suco de maracujá	Suco de maracujá	Suco de Uva
	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação

ALMOÇO	SEGUNDA 24/05	TERÇA 25/05	QUARTA 26/05	QUINTA 27/05	SEXTA 28/05
<b>PRATOS PRINCIPAIS</b>	Quibe de carne. Filé de frango empanado	Escondidinho de carne Filé de peixe grelhado	Carne moída Filé de coxa recheada	Lasanha à bolonhesa Frango assado	Cozido de carne c/batata Filé de frango
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Arroz branco Feijão Carioca	Arroz branco Feijão preto	Arroz branco Feijão preto	Arroz branco Feijão preto	Arroz branco Feijão preto
<b>GUARNIÇÃO</b>	Purê de abóbora	Abobrinha recheada.	Creme de milho	Batata	Macarrão ao alho e óleo.
<b>SALADAS</b>	Alface Tomate Cenoura ralada Ovo	Alface Vagem Tomate	Alface americana Agrião Beterraba Tomate	Alface Manga Tomate Pepino	Alface crespa Abacaxi Tomate Ovo
<b>SOBREMESA</b>	Banana	Manga	Gelatina	Goiaba	Banana
<b>SUCO</b>	Maracujá	Caju	Maracujá	Uva	Laranja

<b>LANCHE DA TARDE</b>	Bolo	Sand. Natural	Peta	Torta salgada	Pão com ovo
	Suco de caju	Suco de abacaxi	Suco de uva	Suco de maracujá	Suco de uva
	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação



Colégio Notre Dame Brasília  
Educação sem fronteiras!



COM  
**EMPATIA**,  
CONECTAMOS  
**CONHECIMENTOS**  
PARA TRANSFORMAR  
**vidas**

<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Peta				
	Suco de uva				
	Fruta da estação				

<b>ALMOÇO</b>	<b>SEGUNDA 31/05</b>				
<b>PRATOS PRINCIPAIS</b>	Picadinho de carne. Filé de frango empanado				
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Arroz branco Feijão preto				
<b>GUARNIÇÃO</b>	Macarrão ao alho e óleo.				
<b>SALADAS</b>	Alface crespa Tomate Vagem Ovo				
<b>SOBREMESA</b>	Gelatina				
<b>SUCO</b>	Acerola				

<b>LANCHE DA TARDE</b>	Bolo				
	Suco de caju				
	Fruta da estação				



Colégio Notre Dame Brasília  
*Educação sem fronteiras!*



COM  
**EMPATIA**,  
CONECTAMOS  
**CONHECIMENTOS**  
PARA TRANSFORMAR  
**vidas**

